

# Comment se laver les mains



Passer les mains  
sous l'eau courante  
chaude



Appliquer du savon  
et le répartir sur les  
mains



Frotter les mains  
ensemble pour  
produire de la mousse :  
paume contre paume



Frotter le bout des  
doigts de chaque  
main dans la paume  
opposée



Frotter autour et entre  
les doigts



Frotter chaque pouce en  
le prenant dans la main  
opposée

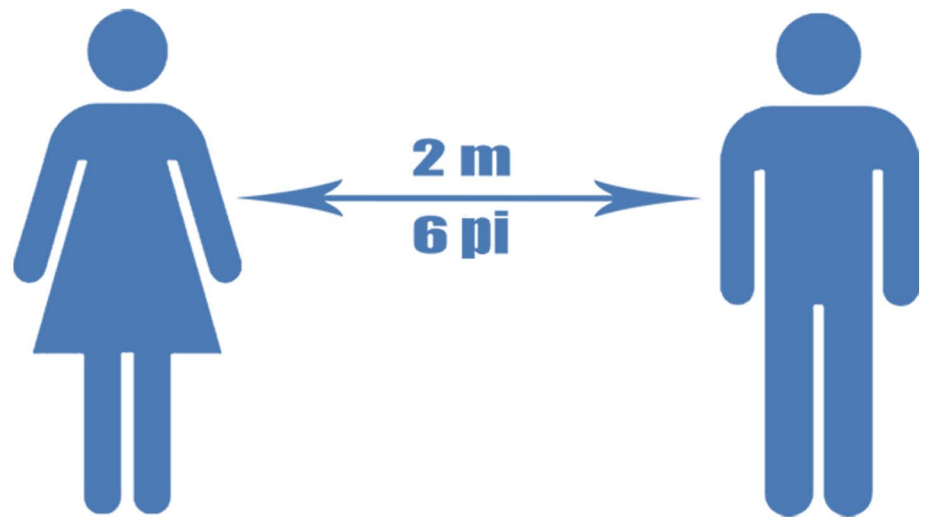


Frotter le dos de chaque  
main avec la paume  
opposée



Rincer les mains à fond  
sous l'eau courante  
chaude, assécher les  
mains en tapotant à l'aide  
d'une serviette en papier

**Restez à une  
distance suffisante  
des autres groupes**



**Ensemble, en toute sécurité**



QUILLES  
**BOWL**  
CANADA